

„Lasset uns immer in den großen Traum des Lebens kleine bunte Träume weben.“

Jean Paul

cts
Caritas
SeniorenZentrum
St. Barbarahöhe

Barbara-Post

November 2026





VORWORT VON DER EINRICHTUNGSLEITUNG STEVEN SCHULTHEIS

Liebe Bewohnerinnen
und Bewohner,
liebe Angehörige,
liebe Mitarbeitende,

der Herbst ist da – und mit ihm eine ganz besondere Zeit des Jahres. Die Blätter färben sich bunt, die Tage werden kürzer und die ersten kühlen Morgen erinnern uns daran, dass der Sommer langsam Abschied nimmt. Der Herbst lädt uns dazu ein, etwas zur Ruhe zu kommen und die kleinen, schönen Momente bewusst wahrzunehmen: ein gemütliches Beisammensein bei einer Tasse Kaffee, ein Spaziergang durch die bunte Natur, ein nettes Gespräch oder das gemeinsame Lachen bei einer unserer Veranstaltungen.

In dieser Ausgabe der Barbara-Post erwarten Sie wieder interessante Berichte und Eindrücke von der Barbarahöhe sowie Rückblicke auf gemeinsame Erlebnisse. Lassen Sie sich von den Geschichten und Bildern mitnehmen und entdecken Sie vielleicht den einen oder anderen schönen Moment, den Sie selbst miterlebt haben.

Auch auf der Barbarahöhe wird es in den kommenden Wochen wieder viele schöne Begegnungen und Aktivitäten geben. Gemeinsam möchten wir die Herbstzeit genießen, Erinnerungen teilen und neue schaffen.

Vielleicht weckt der Duft von frisch gebackenem Kuchen Erinnerungen an frühere Herbsttage, an Erntedank, Spaziergänge durch raschelndes Laub oder gemütliche Stunden im Kreise der Familie. Gerade solche Erinnerungen machen den Herbst zu einer Zeit, die Wärme und Geborgenheit schenken kann.

Ich wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unserer neuen Barbara-Post, schöne Herbsttage und vor allem viele kleine Augenblicke, die das Herz erwärmen.

Herzliche Herbstgrüße
Steven Schultheis



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM JUBILÄUM

Im Juni haben wir das 5-jährige Betriebsjubiläum von unserer lieben Frau Sarah Zins, die bei Bewohnern und Kollegen gleichermaßen geschätzt und beliebt ist. Mit ihrer liebevollen, ruhigen und stets zuvorkommenden Art bereichert sie jeden Tag unser Team. Ihr herzliches Wesen, ihre Hilfsbereitschaft und ihr respektvoller Umgang machen sie zu einer wertvollen Kollegin und einem wichtigen Teil unserer Einrichtung.



Wir bedanken uns für fünf Jahre Engagement, Menschlichkeit und Vertrauen und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre. Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für deinen großartigen Einsatz!

Frau Manuela Roumens
Wir gratulieren ganz herzlich zu 5 Jahren auf der St. Barbarahöhe!

Mit ihrer hilfsbereiten Art, ihrer Wärme und ihrem sonnigen Gemüt ist sie aus unserem Team nicht mehr wegzudenken.

Auch bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern sorgt sie Tag für Tag mit einem Lächeln für gute Stimmung.

Liebe Manuela, danke für dein Engagement, dein Herzblut und die vielen schönen Momente.

Auf viele weitere tolle Jahre mit dir!











GRILLFEST

Bei unserem Grillfest konnten unsere Bewohnerinnen und Bewohner leckere Grillspezialitäten, frische Salate und die großartige Live-Musik der Angels genießen.

Die Stimmung war einfach fantastisch: Es wurde herzlich gelacht, begeistert mitgesungen und ausgelassen gefeiert. Die strahlenden Gesichter und die Freude unserer Bewohnerinnen und Bewohner haben diesen Tag zu etwas ganz Besonderem gemacht.

Solche Momente schenken Lebensfreude und bleiben uns noch lange in schöner Erinnerung. Ein herzliches Dankeschön an die Angels für die tolle musikalische Unterhaltung sowie an alle fleißigen Helferinnen und Helfer, die zu diesem rundum gelungenen Fest beigetragen haben!











MITARBEITER FRÜHSTÜCK

Good Morning, St. Barbarahöhe!

Bei unserem monatlichen Frühstück durften wir uns über amerikanische Leckereien und eine tolle gemeinsame Zeit abseits des Pflegealltags freuen.

Ein riesiges Dankeschön an unsere Hauswirtschaftsleitung und ihr gesamtes Team! Ihr habt das Frühstück mit so viel Liebe zum Detail vorbereitet und uns einen fantastischen Start in den Tag beschert. Danke für diesen tollen Einsatz!



















BERÜHRENDER NACHMITTAG



Frau Yvonne Bachem hat uns im Rahmen ihrer Projektarbeit (Ausbildung zur Mitarbeiterin in der Seelsorge) eine ganz besondere Sommerandacht geschenkt. Durch die persönlichen Impulse und das gemeinsame Mitmachen entstand eine wunderschöne Atmosphäre, die unseren Bewohnerinnen sichtlich nahegegangen ist.



Weil das Feedback so durchweg positiv war und sich viele eine regelmäßige Wiederholung wünschen, sagen wir von Herzen:

DANKE, liebe Frau Bachem, für diese einfühlsame Gestaltung!





Foto: Adobe Stock

KLEINE LICHTBLICKE, DIE VON HERZEN KOMMEN!



Große Freude im Seniorenheim St. Barbarahöhe: Wir durften wieder eine wunderbare Spende vom Café Schwätzje für unsere Soziale Betreuung entgegennehmen! Diese Unterstützung bedeutet uns unheimlich viel. Sie fließt direkt in das, was den Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner besonders macht: gemeinsame Momente, kreative Nachmittage, tiefe Gespräche und ganz viel Lebensfreude.

Dass Organisationen aus unserem Ort unsere Arbeit so wertschätzen und unterstützen, berührt uns sehr. Ein von Herzen kommendes Dankeschön an das Café Schwätzje für die Treue, die Verbundenheit und das große Herz für unsere Seniorinnen und Senioren!

♥♥♥♥

Ein von Herzen kommendes Dankeschön an das Café Schwätzje für die Treue, die Verbundenheit und das große Herz für unsere Seniorinnen und Senioren!

Danke!

RÜCKBLICK

Vielen lieben Dank, Stephan und Gerrit, für euer großes Herz und eure Unterstützung!



DANKE

Großes Dankeschön an Herr Stephan Ley und Herr Gerrit Nowotny!

Die St. Barbarahöhe durfte sich über eine ganz besondere Überraschung freuen: Stephan Ley und Gerrit Nowotny haben uns mit einer großzügigen Spende unterstützt!

Im Namen all unserer Bewohnerinnen und Bewohner sowie des gesamten Teams möchten wir uns von ganzem Herzen für diese wertvolle Unterstützung bedanken. Es sind genau diese Gesten der Hilfsbereitschaft und des Engagements, die den Alltag in unserer Einrichtung noch ein Stückchen schöner, bunter und lebenswerter machen.





SOMMER-FEELING

Zeit für eine fruchtige Erfrischung! Unsere Mitarbeitenden der Sozialen Betreuung haben ihr geheimes Rezept ausgepackt und für unsere Bewohnerinnen und Bewohner leckere, alkoholfreie Cocktails gemixt.

Die Überraschung war ein voller Erfolg: Der frische Fruchtmix kam hervorragend an und sorgte für viele strahlende Gesichter. Gemeinsam wurde geschlemmt, gelacht und der Sommer in vollen Zügen genossen. Ein herzliches Dankeschön an unsere Soziale Betreuung für diese liebevolle Aktion und die schöne Abwechslung im Alltag!







RÜCKBLICK







ZUWACHS FÜR UNSER TEAM



Wir freuen uns ganz besonders, dass Rainatou Soumaila nach ihrer Ausbildung weiterhin Teil unseres Teams bleibt! Frau Soumaila hat die 23-monatige Ausbildung zur Pflegeassistentin erfolgreich absolviert und uns während dieser Zeit mit viel Herz, Engagement und Einfühlungsvermögen überzeugt.

Sie kennt unsere Einrichtung und unser Team bereits bestens – umso schöner, dass sie ihren beruflichen Weg nun weiterhin gemeinsam mit uns geht.

Liebe Rainatou, wir freuen uns sehr, dich auch weiterhin bei uns zu haben! Schön, dass du Teil der St. Barbarahöhe bist und unser Team bereicherst. Wir wünschen dir für deinen weiteren Weg ganz viel Freude, Erfolg und viele schöne Momente bei deiner Arbeit!

HERZLICH WILLKOMMEN

Schön, dass Sie da sind! Wir freuen uns auf die gemeinsame Zusammenarbeit und heißen Sie in der St. Barbarahöhe herzlich willkommen!

Wir freuen uns sehr, unsere neue Pflegefachkraft, Frau Mamisoa Rondro Rasamoelinirina, herzlich in unserem Team willkommen zu heißen. Wir wünschen ihr einen gelungenen Start, viel Freude an ihrer Arbeit sowie viele schöne Begegnungen mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern.





GLAUBE UND TRADITION

Rund um Maria Himmelfahrt durften wir in unserer Gemeinschaft ganz besondere Momente erleben.

Beim gemeinsamen Binden der Kräuterbuschen erfüllte ein herrlicher Duft die Räume. Das Gestalten weckte viele Erinnerungen, und unsere Bewohnerinnen und Bewohner erzählten herzerwärmende Geschichten von den Bräuchen ihrer Jugend.

Am Samstagvormittag fand das Fest seinen krönenden Abschluss: Pfarrer Matthias Holzapfel zelebrierte einen zutiefst berührenden Gottesdienst. Seine einfühlsamen Worte haben uns alle im Herzen berührt und Raum für echte Dankbarkeit geschenkt. Ein riesiges Dankeschön an Pfarrer Holzapfel für diese wundervollen Stunden des Innehaltens!





















FRANKREICH WOCHE

Fünf Tage lang hieß es auf der Barbarahöhe: „Wir sind dann mal weg!“ Unsere Bewohnerinnen und Bewohner begaben sich auf eine abwechslungsreiche Reise durch Frankreich.

Von Straßburg über die duftende Provence und Grasse, die sonnige Côte d’Azur mit Saint-Tropez und das beeindruckende Loiretal führte unsere Reise schließlich nach Paris.

Jeden Tag gab es passend zum Reiseziel besondere Aktivitäten: französische Leckereien, Musik und Bewegung, Handmassagen, kreative Lavendelangebote, Strandfeeling mit Sand und Muscheln, Filme, Memory-Spiele und natürlich das gemeinsame Anstoßen mit französischen Getränken.

Zum großen Abschluss besuchten wir die Notre-Dame, feierten gemeinsam einen Gottesdienst und sangen „Aux Champs-Élysées“. Ein kleines Eiffelturm-Souvenir durfte natürlich für jede Bewohnerin und jeden Bewohner nicht fehlen. Besonders schön war der Abschluss mit persönlichen Wünschen, die auf Karten geschrieben und gemeinsam in den Himmel geschickt wurden.

Unsere Frankreich-Woche war voller schöner Begegnungen, Erinnerungen, Musik, Lachen und Lebensfreude. Ein herzliches Dankeschön an alle, die diese besondere Reise möglich gemacht und begleitet haben.

Unser Fazit: Frankreich war wunderschön – und eines steht fest: Wir werden nächstes Jahr wieder verreisen !

























FEDERWEISSER FEST

Ein Raum voller Lachen, bekannter Melodien und des unverwechselbaren Dufts von frisch gebackenem Zwiebelkuchen: Unser diesjähriges Federweißer- und Zwiebelkuchenfest hat unseren Bewohnerinnen und Bewohnern einen rundum gelungenen Nachmittag und Abend beschert!

Die Highlights unseres Herbstfestes im Überblick: Stimmungsvolle Musik: Jörg Schommer traf genau den richtigen Ton. Es wurde kräftig mitgesungen, gelacht und geschunkelt – die pure Lebensfreude in den Augen unserer Senioren zu sehen, war einfach unbezahlbar.

Kulinarischer Genuss: Zum Abendessen gab es den absoluten Herbstklassiker: spritzigen Federweißen und frisch zubereiteten, herzhaften Zwiebelkuchen.

Miteinander & Ehrenamt: Ein riesiges Dankeschön geht an unsere zwei fantastischen ehrenamtlichen Helfer für ihren tatkräftigen Einsatz!
Ein solch schöner Abend ist nur durch ein starkes Miteinander möglich. Wir bedanken uns von Herzen bei unserer Hauswirtschaftsleitung Frau Allard und ihrem Team für die tolle Verpflegung, bei der Sozialen Betreuung für die liebevolle Organisation sowie bei unserem Pflegeteam für die großartige Unterstützung auf den Wohnbereichen.
Gemeinsam haben wir Erinnerungen geschaffen, die noch lange nachklingen. Danke an alle, die diesen Abend so besonders gemacht haben!





HERBSTZAUBER





















Am 22. September durften wir die Firmlinge der Pfarrgemeinde und von Elija zu ihrem Firmlingsprojekt bei uns begrüßen. Gemeinsam wurde gebastelt, gesprochen und überlegt: Was braucht unsere Welt, damit Frieden entstehen kann?

Dabei wurde schnell deutlich, wie ähnlich die Wünsche und Bedürfnisse von Jugendlichen und unseren Seniorinnen und Senioren sind: Frieden, Gemeinschaft, Verständnis, Respekt und füreinander da sein.

Der Gedanke des Friedens begleitete uns weiter bis zum Montag. Passend zum Weltfriedenstag fand bei uns eine wunderschöne und bewegende Friedensandacht statt, gestaltet von unseren beiden Mitarbeiterinnen der Seelsorge.

So entstand ein besonderer roter Faden – von Samstag bis Montag, von Jung bis Alt und vor allem: miteinander für den Frieden. Ein herzliches Dankeschön an alle Firmlinge und an unsere Seelsorge für diese wertvollen Begegnungen und die vielen schönen Gedanken.

























JUNG UND ALT

Endlich war es wieder so weit: Im September durften wir die fröhlichen Kinder der Nachmittagsbetreuung der Saar-Blies-Grundschule bei uns begrüßen!

Gemeinsam haben wir uns bewegt, gemeinsam gelacht und natürlich durfte auch unser geliebtes Schwungtuch nicht fehlen.

Das Beste daran?
Die Begeisterung war absolut ansteckend! Nicht nur die Kids hatten riesigen Spaß – auch unsere Seniorinnen und Senioren waren voller Schwung und mit vollem Herzen dabei. Wie immer ging die Zeit viel zu schnell vorbei. Aber das Schönste ist das Wissen: Schon bald sehen wir uns wieder! Für den Oktober steht auch schon ein toller Plan fest – dann wird gemeinsam gebastelt, geklebt und gestaltet.

Wir freuen uns jetzt schon riesig darauf.

Ein ganz großes Dankeschön an die Kinder und Betreuer der Saar-Blies-Grundschule: Danke, dass ihr bei uns wart und unseren Alltag wieder ein Stück bunter gemacht habt!





WIRSINDcts

Jetzt bewerben als

- **Pflegefachkraft (w/m/d)**
- **Pflegeassistenten (w/m/d)**

in unserem Caritas
SeniorenZentrum
St. Barbarahöhe

Alle aktuelle Stellen
finden Sie hier:



Christina Stoll,
Pflegefachkraft und Wohnbereichsleitung
Caritas SeniorenZentrum St. Barbarahöhe

cts
Caritas
SeniorenZentrum
St. Barbarahöhe

Job-Speed-Dating in der Altenhilfe

Vorbeikommen

Kennenlernen

Durchstarten!

Wir laden Sie herzlich zu unserem **Job-Speed-Dating** auf der Barbarahöhe ein. Nutzen Sie die Chance, in kurzer Zeit einen authentischen Einblick in unsere Einrichtung zu erhalten und uns in einem persönlichen Gespräch kennenzulernen.

Das bieten wir Ihnen:

- **Persönliche Gespräche mit unserem Team**
- **Einblicke in Ihre möglichen Aufgabenbereiche**
- **Raum für Ihre Fragen und Erwartungen**
- **Eine schnelle und transparente Rückmeldung**

Wir suchen engagierte Persönlichkeiten, die mit Fachkompetenz und Herz arbeiten möchten.

Nutzen Sie die Gelegenheit und überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Jeden 3. Dienstag im Monat!
von 14:00 bis 17:00 Uhr, Cafeteria

Caritas SeniorenZentrum St. Barbarahöhe | St.-Barbara-Höhe 1
66271 Auersmacher | Tel. 06805/39-0 | info@st-barbarahoehe.de
www.st-barbarahoehe.de



IMPRESSUM

cts Altenhilfe GmbH

Rhönweg 6, 66113 Saarbrücken,
Tel: 0681-58805 152, Fax -109

Herausgeber:
Caritas SeniorenZentrum
St. Barbarahöhe
Einrichtungsleitung:
Steven Schultheis
St.-Barbara-Höhe1
66271 Kleinblittersdorf
info@st-barbarahoehe.de
www.st-barbarahoehe.de

Redaktion und Gestaltung
Stephanie Ballas
Satz & Druck:
Layout- u. Druckservice
Peter Koch, 66885 Bedesbach

VERSTORBEN

Wir trauern um unsere verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner

Allen Angehörigen gilt unsere aufrichtige Anteilnahme.