



**acts**  
Caritas  
SeniorenZentrum  
St. Barbarahöhe

# Barbara-Post

DEZEMBER 2025





VORWORT VON DER  
EINRICHTUNGSLEITUNG  
STEVEN SCHULTHEIS

*Nicht die  
Glücklichen  
sind dankbar.  
Es sind die  
Dankbaren,  
die glücklich  
sind.*

*Francis Bacon  
(1561–1626)*

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige und Freunde des Hauses, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

zum 01.10.2025 durfte ich die Funktion der Einrichtungsleitung im SeniorenZentrum St. Barbarahöhe übernehmen. Bisher hatte ich noch nicht die Gelegenheit, mich bei allen vorzustellen und Sie kennenzulernen. Mein Name ist Steven Schultheis, ich bin 34 Jahre alt und verheiratet. Ich lebe gemeinsam mit meiner Frau und unseren zwei Hunden in Kirkel-Limbach.

Im August 2008 begann ich mein Praktikum bei der Victor's Group. Es hat mir so gut gefallen, dass ich dort im Oktober 2009 meine Ausbildung zum examinierten Altenpfleger begann. Nach meiner Ausbildung konnte ich viele Erfahrungen als Wohnbereichsleiter, stellvertretende Pflegedienstleitung sammeln und zuletzt begleitete ich das Amt der Pflegedienstleitung. Da ich mich beruflich weiterentwickeln wollte, habe ich mich im SeniorenZentrum St. Barbarahöhe als Einrichtungsleitung beworben.

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei Herrn Groß und Herrn Funk für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken. Es wird noch einige Zeit benötigen, um alle Abläufe und Strukturen des Unternehmens kennenzulernen- jede Einrichtung hat ihre Eigenheiten.

Ich bin sehr begeistert von dem familiären Zusammenhalt hier auf der Barbarahöhe und in Auersmacher, sowie von der fachkompetenten, herzlichen Aufnahme und Hilfsbereitschaft der Kollegen. Außerdem möchte ich der Pflegedienstleitung Frau Latz einen großen Dank aussprechen für ihre Zeit und Mühe.

Ich wünsche Ihnen allen kleine und große wundervolle Momente in der Adventzeit, viele schöne Begegnungen der Freude sowie für das neue Jahr viel Glück und Gesundheit.

Mit herzlichen Grüßen  
Steven Schultheis  
(Einrichtungsleitung)





## RÜCKBLICK

### VERABSCHIEDUNG

Anfang September fand in Auersmacher die Verabschiedung von Ortsvorsteher Thomas Unold statt. Im Rahmen der Veranstaltung war es unserer Pflegedienstleitung Sandra Latz ein wichtiges Anliegen, sich persönlich für die gute Zusammenarbeit zu bedanken. Sie betonte, dass Herr Unold stets ein offenes Ohr für die Anliegen der Bewohnerinnen und Bewohner der St. Barbarahöhe hatte.

Besonders hervorheben möchten wir sein Engagement, die St. Barbarahöhe aktiv in das Dorfleben zu integrieren, was uns in all den Jahren riesig gefreut hat. Gleichzeitig wurde die neue Ortsvorsteherin, Kirsten Doods, herzlich willkommen geheißen.

Wir von der St. Barbarahöhe freuen uns auf eine gute und konstruktive Zusammenarbeit mit ihr.



## RÜCKBLICK

Vielen lieben Dank an die Firmlinge, an die Pfarrei Franz v. Assisi und der Jugendkirche eli-ja für die Zusammenarbeit mit der St. Barbarahöhe.



## KUNST-PROJEKT

Firmlinge und Bewohner verbinden Vielfalt und Nächstenliebe - In diesem Jahr stand das Firmlingsprojekt in unserer Einrichtung ganz im Zeichen der Gemeinsamkeit. Unter dem Motto Vielfältigkeit haben die Firmlinge gemeinsam mit unseren Senioren ein kreatives Projekt ins Leben gerufen, das die Werte unseres Trägers, der Nächstenliebe, auf besondere Weise lebendig werden ließ.



Die Begegnung begann mit einem gemeinsamen Gebet, das alle Beteiligten auf das Projekt einstimmte.

Anschließend wurden Pinsel und Farben in die Hand genommen. Trotz anfänglicher Skepsis einiger Bewohner, die meinten, nicht mehr malen zu können, sind beeindruckende Kunstwerke entstanden.

Jedes Bild spiegelt die individuelle Kreativität und Lebensgeschichte der jeweiligen Künstler wider und zeigt, dass wahre Kunst keine Altersgrenze kennt. Die fertigen Werke sind aktuell als kleine Vernissage in unserem Mehrzweckraum ausgestellt und erfreuen Bewohner, Mitarbeiter und Besucher gleichermaßen.

Nach der Ausstellung werden die Bilder an ihre Schöpfer zurückgegeben – ein bleibendes Andenken an dieses besondere Erlebnis.





**#WIRSINDcts**

**// Zusammenhalt im Team und füreinander da sein - das ist hier kein Fremdwort.**

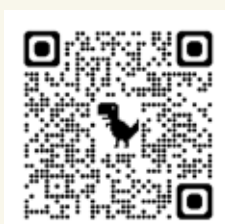
Christina Stoll, Pflegefachkraft und Wohnbereichsleitung  
Caritas Seniorenzentrum St. Barbara Höhe

**Pflegefachkraft (w/m/d)**

## KOMMEN SIE IN UNSER TEAM!

Alle weiteren Informationen  
finden Sie hier:

[https://jobs.cts-mbh.de/stellenangebote.html/Pflegefachkrafte-\(wmd\),3032669](https://jobs.cts-mbh.de/stellenangebote.html/Pflegefachkrafte-(wmd),3032669)



## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Wir freuen uns, dass unsere Auszubildende, Marieke ihre staatliche Abschlussprüfung zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann erfolgreich bestanden hat und unsere Praxisanleitung Frau Geis und Wohnbereichsleitung Frau Stoll gratulierten ihr zum bestanden Examen.

Marieke hat in den vergangenen drei Jahren ihrer Ausbildung stets Engagement, Verantwortungsbewusstsein und ein hohes Maß an fachlicher Kompetenz bewiesen. Sie hat die Herausforderungen der praktischen und theoretischen Prüfungen mit Bravour gemeistert und dabei ihr fundiertes Wissen sowie ihre hervorragenden pflegerischen Fähigkeiten unter Beweis gestellt.

## RÜCKBLICK



Wir sind sehr stolz auf diese herausragende Leistung und gratulieren Marieke ganz herzlich zu ihrem Erfolg.



## RÜCKBLICK



## SPÄTSOMMER-FEST

Am 19. September feierten wir Spätsommerfest, das in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg war und viele schöne Momente für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, Gäste und Mitarbeitenden bereithielt.

Wir starteten den Tag feierlich mit einem gemeinsamen Gottesdienst. Anschließend versammelten sich alle zum Sektempfang, bei dem die gute Stimmung bereits spürbar war.

Ein besonderer Dank ging an Herrn Willkomm für seinen engagierten Einsatz als kommissarische Einrichtungsleitung.

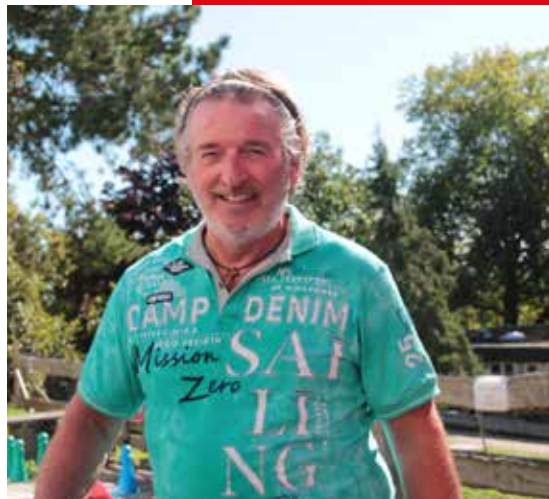
Zum gemeinsamen Mittagessen verwöhnten wir uns mit lecker Gegrilltem und frischen Salaten – ein perfektes Spätsommermahl!

Am Nachmittag folgte eine wunderbare Überraschung zum Kaffee: Unser Hauswirtschaftsteam hatte köstliche, frisch gebackene Waffeln mit Sahne und Kirschen zubereitet. Diese kamen bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern besonders gut an und sorgten für strahlende Gesichter. Parallel dazu gab es in der Cafeteria eine reichhaltige Auswahl an Kaffee und Kuchen.

Das Fest klang daraufhin gemütlich bei guten Gesprächen in geselliger Runde aus. Es war ein schöner Tag, der die Gemeinschaft gestärkt und uns allen in bester Erinnerung bleiben wird.









## WEITER- BILDUNG

Wir gratulieren unserer Praxisanleiterin, Frau Geis, herzlich zum erfolgreichen Abschluss ihrer dreimoduligen Weiterbildung!

Durch diese Qualifikation vereint Frau Geis nun drei zentrale Funktionen in unserer Einrichtung

- Praxisanleitung
- Qualitätsmanagement
- Stellvertretung der Pflegedienstleitung (PDL)

Dieser Erfolg ist ein großer Gewinn für unser gesamtes Team und stärkt unsere Führungsstruktur. Vielen Dank für ihr Engagement!







## SAARLÄNDI- SCHER TAG

Ein besonderer Wunsch unserer Bewohnerinnen und Bewohner wurde kürzlich in die Tat umgesetzt: Ein gemeinsamer Kochtag mit selbst zubereiteten, regionalen Spezialitäten!

Ganz oben auf dem Speiseplan standen der deftige Dibbelabbes und eine köstliche Lyonerpfanne.

Das Team der St. Barbarahöhe nahm die Herausforderung mit großer Freude an, denn die Wünsche unserer Bewohner stehen bei uns stets im Vordergrund und wir versuchen, sie nach Möglichkeit immer zu erfüllen.

Die Vorfreude war riesig, und schon beim Schälen und Kleinschneiden des Gemüses und der Kartoffeln herrschte eine ausgelassene, fröhliche Stimmung.

Die gemeinsame Arbeit brachte viel Spaß und Freude in die Runde.

Als kleine Belohnung für die Mühe stießen alle Beteiligten nach getaner Vorarbeit mit einem Glas Sekt an, bevor es dann zum Höhepunkt des Tages überging: dem gemeinsamen Genuss des leckeren Essens.

Ein herzliches Dankeschön geht an das gesamte Team der St. Barbarahöhe für diesen wunderbaren Einsatz und das Engagement zum Wohle unserer Bewohner!





## RÜCKBLICK

### NEUE EINRICHTUNGSLEITUNG STEVEN SCHULTHEIS



Die Veranstaltung stand ganz im Zeichen eines nahtlosen Führungswechsels und der starken Verbundenheit der Einrichtung mit der Gemeinde.

Geschäftsführer der cts Altenhilfe GmbH, Michael Groß, hieß Herrn Schultheis herzlich willkommen, betonte die besonderen Merkmale und die Bedeutung der St. Barbarahöhe und sicherte ihm die volle Unterstützung der Geschäftsführung zu.

Ein symbolischer Höhepunkt war die Schlüsselübergabe durch den bisherigen kommissarischen Leiter, Herrn Willkomm, die den formalen Beginn der neuen Ära markierte.

Auch Vertreter aus Kirche und Kommune gratulierten herzlich: Pastor Matthias Scheer und Pfarrer Schroer überbrachten die Segenswünsche der Gemeinde, während der ehemalige Ortsvorsteher Thomas Unold und die neue Ortsvorsteherin Kirsten Doods ihre besten Wünsche übermittelten.

Herr Schultheis bedankte sich sichtlich bewegt für den warmen Empfang und betonte, dass er die St. Barbarahöhe mit Blick auf Tradition und Zukunft verantwortungsvoll leiten wird. Die Veranstaltung endete in einer optimistischen Atmosphäre und unterstrich die Freude über den neuen Leiter als Bereicherung für das Team und die Gemeinde.









## HAND IN HAND

Nach der Sommerpause fand unser erstes Treffen „Hand in Hand – Jung und Alt gemeinsam“ statt. Die Freude über das Wiedersehen war auf beiden Seiten groß.

Diesmal stand das gemeinsame Basteln von Herbstdekoration auf dem Programm. Mit viel Eifer und Kreativität werkten die Kinder und Senioren zusammen an Drachen und es wurde sich gegenseitig geholfen. Die Atmosphäre war angeregt und herzlich.

Die Freude über das Wiedersehen war auf beiden Seiten groß. Diesmal stand das gemeinsame Basteln von Herbstdekoration auf dem Programm. Mit viel Eifer und Kreativität werkten die Kinder und Senioren zusammen an Drachen und es wurde sich gegenseitig geholfen. Die Atmosphäre war angeregt und herzlich.

Der Austausch zwischen den Generationen zeigte sich einmal mehr als äußerst wertvoll: Die Kinder profitieren von der Erfahrung und Ruhe der Senioren, während diese durch die kindliche Energie und Neugier belebt werden. Es ist ein Geben und Nehmen, das beide Altersgruppen bereichert. Wie immer verging die gemeinsame Stunde viel zu schnell. Alle freuen sich bereits sehr auf das nächste Treffen im Oktober!











## KOCHGRUPPE

Es wurde wieder gekocht „Mehlknepp“ waren gewünscht - Mehlknepp gab es.

Die Bewohnerinnen und Bewohner, sowie die freiwilligen Helfer gingen mit viel Elan an die Vorbereitungen und das Ergebnis schmeckte allen.







## KAMMER-KONZERT

Auf der St. Barbarahöhe fand erneut ein Kammerkonzert statt, das für große Begeisterung sorgte.

Die Musikerinnen und Musiker, unterstützt durch die Internationale Stiftung zur Förderung von Kultur und Zivilisation, präsentierten ein abwechslungsreiches Programm mit unterschiedlichen klassischen Stücken.

Die Bewohnerinnen und Bewohner waren sehr aufmerksam und genossen die Darbietungen sichtlich.

Besonders berührend war, dass bei bekannten Stücken aus ihrer Jugend auch spontan mitgesungen wurde.



Der Nachmittag verging wie im Flug und die positive Resonanz der Zuhörer war eindeutig: „Was für ein schönes Konzert auf hohem musikalischen Niveau“ war mehrfach zu hören.

Ein herzlicher Dank geht an die Musikerinnen und Musiker sowie an die Internationale Stiftung zur Förderung von Kultur und Zivilisation für diesen wunderbaren Nachmittag, der unseren Alltag bereichert hat.







## AUSFLUG

Auf Wunsch unserer Bewohnerinnen und Bewohner wurde kürzlich ein Ausflug nach Saarbrücken unternommen, um die Landeshauptstadt wieder einmal hautnah zu erleben.

Alle kehrten glücklich und zufrieden auf die St. Barbarahöhe zurück. Es war ein rundum gelungener Ausflug, der allen Teilnehmern viel Freude bereitet hat.



Um den Wunsch zu erfüllen, „mal wieder Saarbrücken zu sehen“, steuerten wir verschiedene bekannte Orte und Sehenswürdigkeiten an. Die Bewohnerinnen und Bewohner hatten so die Möglichkeit, bekannte Ecken und neue Ansichten der Stadt zu genießen.



Zum Abschluss des Ausflugs besuchten wir gemeinsam den Saarbaser.

Dort ließen wir den Ausflug bei einer gemütlichen Runde mit Kaffee und Kuchen ausklingen und tauschten uns über die Eindrücke des Tages aus.







## KINDERCHOR

Der Kinderchor Auersmacher hat uns einen überraschenden und herz-wärmenden Besuch abgestattet. Die jungen Sängerinnen und Sänger präsentierten unseren Be-wohnerinnen und Bewoh-nern ein abwechslungsrei-ches Programm.

Mit schönen, lustigen und schwungvollen Herbstlie-dern sorgten sie für eine heitere und festliche Stim-mung. Der Auftritt war eine willkommene Abwechslung und eine große Freude für die Senioren, die die Dar-bietungen sichtlich genos-sen.

Und wir freuen uns, wenn Christian Bur der Leiter des Kinderchores uns mit den Kindern wieder besuchen kommt.







## HAND IN HAND

Am Freitag 31.10 waren die Kinder der Nachmittagsbetreuung der Saar-Blies- Grundschule wieder bei uns.

Im Mittelpunkt stand dieses Mal eine kreative Bastelaktion, bei der gemeinsam kleine Gespens-terbilder für Halloween gestaltet wurden.

Die Kinder und die Seniorinnen und Senioren arbeiteten Hand in Hand zusammen. Mit viel Freude und Geduld widmeten sich alle den Materialien. Es war schön zu beobachten, wie sie sich gegenseitig unterstützten – die Jüngeren zeigten neue Techniken, während die Älteren ihr Wissen und ihre Ruhe einbrachten. Aus dieser harmonischen Zusammenarbeit entstanden viele kleine, einzigartige Kunstwerke.

Dieser gemeinsame Austausch ist unglaublich wertvoll für beide Seiten:

Die Kinder brachten Lachen und Lebendigkeit in den Alltag der Bewohner, und die Bewohnerinnen und Bewohner schenkten den Kindern Zeit, Aufmerksamkeit und eine andere Art von Zuwendung.

Solche Momente der Gemeinsamkeit stärken das Miteinander und sorgen für tiefe, erfüllende Begegnungen.











## IMPRESSUM:

**cts**  
Altenhilfe GmbH

Rhönweg 6, 66113 Saarbrücken,  
Tel: 0681-58805 152, Fax -109

Herausgeber:  
Caritas SeniorenZentrum  
St. Barbarahöhe  
Einrichtungsleitung:  
Steven Schultheis  
St.-Barbara-Höhe1  
66271 Kleinblittersdorf  
info@st-barbarahoehe.de  
www.st-barbarahoehe.de

Redaktion und Gestaltung  
Stephanie Ballas  
Satz & Druck:  
Layout- u. Druckservice  
Peter Koch, 66885 Bedesbach

## VERSTORBEN

**Wir trauern um unsere verstorbenen  
Bewohnerinnen und Bewohner**

**Allen Angehörigen gilt unsere  
aufrichtige Anteilnahme.**