

cts
Caritas
SeniorenZentrum
St. Barbarahöhe

**Rückblick auf
die Weihnachtszeit**

Saarsteine

Spielenachmittag

Seelenschmeichler

**Altweiberfasching
und Rosenmontag**

Barbara-Post

Frühjahr 2022



VORWORT VON
EINRICHTUNGSLEITER
ERIC GRAETZ

Liebe Bewohner*innen,
Gäste, Angehörige, haupt-
und ehrenamtliche Mitar-
beitende, liebe Leserinnen
und Leser,

nach schwierigen letzten
Monaten, welche mit vielen
Einbußen verbunden wa-
ren, blicken wir nun hoff-
nungsvoll in das neue Jahr.

Am Sonntag den 20. März
ist Frühlingsanfang. Was
passiert alles im Frühling?
Die Natur um uns herum
erwacht wieder zum Leben.

Die Sonnenstrahlen wer-
den stärker und die Tage
werden immer länger. Die
Temperaturen steigen, den
Anfang machen die Schnee-
glöckchen und Krokusse.

Die Vögel beginnen fleißig
mit dem Nestbau und dem
Brüten, die Zugvögel keh-
ren zurück.



VORWORT

Aber nicht nur die Natur erwacht wieder zum Leben. Auch Menschen blühen wieder auf. Mit den Sonnenstrahlen schüttet unser Körper Glückshormone aus, die Stimmung steigt und auch der innere Motor springt wieder an, wir fühlen uns fitter.

Frühling

Wenn es wieder blüht auf Erden,
Frühlingslüfte wieder wehen,
Ach wie viele Berge werden
Zwischen uns, Geliebte, stehen!
Noch vermag ich's nicht zu fassen,
Was es heißt, von dir zu scheiden,
Was es heißt, allein, verlassen,
Dich zu missen und zu meiden.
Schweigen werden meine Lieder,
Kein Gesang wird mehr ertönen
Und die Fremden werden wieder
Uns're stummen Berge höhnen.

- Hermann von Gilm, 1812-1864, öster-
reichischer Dichter -



Ich wünsche uns allen den Blick nach vorne zu richten und sich auch über die kleinen Dinge zu freuen und diese wert-zuschätzen.

Passen Sie auf sich auf und mögen wir alle gesund bleiben.
Herzlichst

Eric Graetz

Cäcilia Stephani



RÜCKBLICK

WEIHNACHTSFEIER

Zur Freude aller Bewohner*innen und Bungalowbewohner*innen hat das Cateringteam des Landgasthauses Wintringer Hof uns ein exzellentes Menü gezaubert.

Aber zu einer Weihnachtsfeier gehört noch so viel mehr - wie gute Gespräche und ein schönes Rahmenprogramm mit Musik. Und hierfür sorgten in der Cafeteria, Herr Keller und auf den Wohnbereichen Herr Imhof. Vielen lieben Dank für Ihren Einsatz.

Fast unbemerkt - aber nur fast - sind Pflegedienstleiterin Cäcilia Stephani und Einrichtungsleiter Eric Graetz mit den Weihnachtsgeschenken für die Bewohner durch das ganze Haus gegangen. Von Bewohner zu Bewohner. Und alle haben sich darüber sehr gefreut.

Eine gelungene Weihnachtsfeier ging zu Ende und da ist es auch an der Zeit Danke zu sagen - an alle im Haus, die zum Gelingen der Weihnachtsfeier beigetragen haben. Ohne euch würde es nicht gehen. Auch noch Tage später haben die Bewohner*innen von der Weihnachtsfeier geschwärmt und gesagt wie gut es Ihnen gefallen hat.

UNSERE WEIHNACHTSFEIER WAR MAL WIEDER ETWAS GANZ BESONDERES

Wir danken dem Team des Landgasthauses Wintringer Hof für Ihre hervorragende Arbeit und das leckere Essen.



****WEIHNACHTSFEIER****



RÜCKBLICK





RÜCKBLICK

HEILIG ABEND

An Heiligabend haben wir mit den Bewohner*innen eine gemeinsame Andacht mit dem Thema „Jesus das Licht das Frieden bringt“ gefeiert. Dazu hat Diana Niederländer das Friedenslicht aus Bethlehem extra aus der Pfarrkirche Auersmacher mitgebracht.

Im Anschluss an den Gottesdienst begeisterte ein Bläserensemble der Kuchlinger Musikanten unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit weihnachtlicher Musik





RÜCKBLICK

EINE BESONDERE ÜBERRASCHUNG



SAARSTEINE

Im Vorfeld auf das Weihnachtsfest hat unser Haus eine besondere Überraschung erreicht. Es waren viele wunderschöne und handbemalte Engelsglückssteine. Auch bekannt als Saarsteine.



Sie wurden für unsere Bewohner*innen und Mitarbeitende als kleine Geschenke verpackt und sie sollen für das Jahr 2022 Glück, Gesundheit und Schutz bringen.

DANKE an Andrea Rohe, die uns eine große Freude mit ihren kleinen Kunstwerken gemacht hat.



LAUCHCREME- SUPPE

Der Januar ist ein ruhiger und grauer Monat. Im letzten Jahr hatten wir um diese Zeit ganz viel Schnee - was uns natürlich besser gefallen hat als das grau. wohner*innen richtig gut geschmeckt.

Wir haben ein bisschen Farbe in den Alltag gebracht und in gemütlicher



Runde eine leckere Lauchcremesuppe gekocht. Die Suppe hat allen Bewohner*innen richtig gut geschmeckt.



SPIELENACHMITTAG

Kürzlich staunte die Runde nicht schlecht, als auf den Spieletisch ein großes blaues Tischtuch aufgelegt wurde. Darauf wurden ganz verschiedene Gegenstände verteilt, die wirklich nichts miteinander zu tun hatten.

Wie zum Beispiel: ein Stopfei, eine Schraubmutter, ein Ball, ein Löffel und einiges mehr.



Nun wurden unterschiedliche Fragen gestellt:

-Wie nennt man die Ohren eines Hasen?

Wohin geht eine Frau im schicken Kleid, wenn sie tanzen möchte?

Welchen Gegenstand auf dem Tisch verbinden wir mit Kolumbus?

Diejenigen Bewohner, die den passenden Gegenstand auf dem Tisch zuordnen konnte, durften ihn behalten.

So arbeiteten wir die Gegenstände ab, bis nichts mehr auf dem Tuch lag. Mit viel Spaß und Gelächter ging die Runde zu Ende.



RÜCKBLICK

Montags findet unser Spielenachmittag statt. Ein kunterbunter Nachmittag, in der sich nicht nur auf „Mensch ärgere dich“, Bingo oder verschiedene Memorysballspiele beschränkt wird.



Donnerstag, 3. Januar

nachmittags:

nachmittags:
frische Waffeln
mit Kirschen + Eis
+ Sahne

RÜCKBLICK

SEELEN- SCHMEICHLER

Gerade in der trüben Winterjahreszeit brauchen wir richtig schöne „Seelenschmeichler“.

Aber was eignet sich als guten „Seelenschmeichler“? Natürlich leckere frische Waffeln mit Sahne, Kirschen und Vanilleeis.

Unseren Bewohnern*innen hat es super geschmeckt und alle freuen sich schon auf den nächsten „Seelenschmeichler“.



FRÜHLING

Was knospet, was keimet, was duftet so lind?
Was grünet so fröhlich? Was flüstert im Wind?
Und als ich so fragte, da rauscht es im Hain:
»Der Frühling, der Frühling, der Frühling zieht ein!«

(Teilauszug) von Heinrich Seidel

Foto: Silke Schommer



ERSTE FASCHINGS- BOTEN

Übers Wochenende waren die Faschingsheinzelmännchen und unsere Bewohner fleißig.

Da wurde ausgeschnitten, aufgeklebt und unser Haus ausgiebig dekoriert, damit nächste Woche „Weiberfaasenacht“ und die kunterbunten Faschingstage kommen können.



„ALLEH HOPP“ HIESS ES AN ALTWEIBER- FASCHING IN UNSEREM HAUS

Unsere Bewohner und alle Mitarbeitenden haben sich kunterbunt kostümiert und zu bekannten und beliebten Faschingsliedern geschunkelt und gelacht.



VERFASCHING





ÜBERRASCHUNGS- BESUCH AN FASCHINGS- SONNTAG



AM ASCHER- MITTWOCH IST ALLESVORBEI



DIE KOWE

Das war ja mal eine gelungene Überraschung für unsere Bewohnerinnen und Bewohner.

Die Karnevalsgesellschaft „DIE KOWE“ haben am Faschingssonntag eine kleine Fahrt mit ihrem

kunterbunten Umzugs- wagen durch den Ort gemacht. Und sie haben uns hier oben auf der St. Barbarahöhe nicht vergessen.

Vielen lieben Dank für diese tolle Aktion! Ihr habt uns damit viel Freude bereitet.

Nun liegen zwei tolle närrische Tage hinter uns.

An Rosenmontag haben wir auf Amparo gefeiert und an Faschingsdienstag auf Visitacion.

Und weil unsere Hitparade im vergangenen Jahr so gut bei unseren Bewohnerinnen und Bewohner angekommen ist, haben wir es in diesem Jahr mit anderen Stars wiederholt.

Dazu hatten wir in diesem Jahr musikalische Unterstützung am Keyboard durch Harald Keller.

Vielen herzlichen Dank dafür, denn mit Livemusik lässt es sich einfach viel besser schunkeln und feiern.

Zum Abschluss haben wir noch gemeinsam das Lied „Am Aschermittwoch ist alles vorbei“ angestimmt. ... und an Aschermittwoch sind die närrischen Tage tatsächlich schon wieder vorbei.





SCHNELLE FETA GEMÜSEPFANNE

©www.aus-omas-kochtopf.de

Foto: Adobe-Stock

Diese mediterrane Gemüsepfanne mit Feta und frischen Kräutern geht wirklich schnell. Gemüse schnipseln, anbraten, Feta dazu und fertig. Perfekt fürs Homeoffice geeignet: frisch, gesund, low carb, vegetarisch, schnell zubereitet.

Zutaten / 1 Portion

- 1 Stück Zucchini
- 1/2 Paprika
- 2 Tomaten
- 100 g Feta
- 1 TL frische oder getrocknete Gewürze (Thymian, Rosmarin)
- 1 EL Olivenöl für die Pfanne

Zubereitung:

Wasche das Gemüse und schneide es in mundgerechte Stücke.
Schneide dann den Feta in kleine Stücke.

Wasche die Kräuter und schneide sie ebenfalls klein.

Gib das Olivenöl in eine Pfanne und brate zunächst die Paprika und Zucchini an.
Wenn alles leicht braun ist, gibst du die klein geschnittenen Tomaten dazu.
Schwenke das Gemüse kurz in der Pfanne und gib dann den Feta dazu.

Diesen lässt du nur noch ganz kurz anbraten, Kräuter dazu und schon ist das Pfannengemüse mit Feta fertig.

♥♥**Herzlichen Dank an Bianca Rahm** -©www.aus-omas-kochtopf.de, die uns das Rezept kostenlos zur Verfügung gestellt hat.

Wir wünschen guten Appetit und viel Spaß beim Nachkochen.....



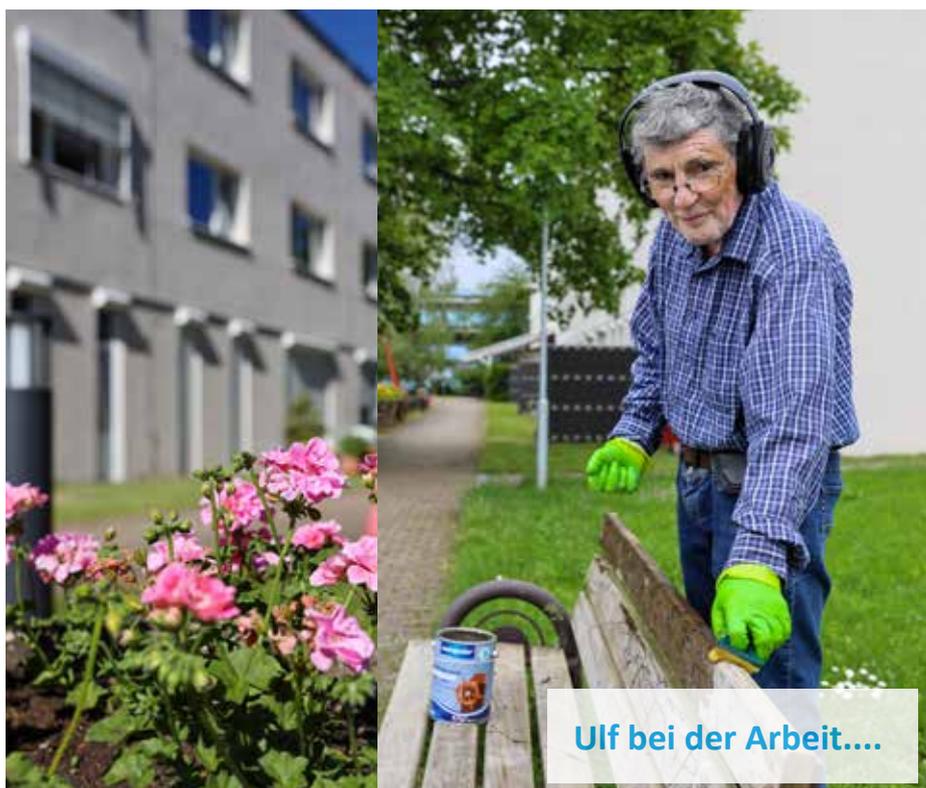
TOLLES KOSTÜM

Zum Abschluss der närrischen Feiertage möchten wir es nicht versäumen, Euch einen richtig leidenschaftlichen Faasebooz unserer St. Barbarahöhe vorzustellen: **Ulf!** Ulf lebt schon seit über zehn Jahren in unserem Betreuten Wohnen und ist

bei uns allen bekannt und beliebt.

In jedem Jahr begeistert er uns mit seinen außergewöhnlichen Kostümen und auch in diesem Jahr hat er es sich nicht nehmen lassen, sich zu Fasching mit einem kunterbunten Kostüm herauszuputzen. Ein richtig tolles Kostüm!

UNSER FAASEBOOZE



Ulf bei der Arbeit....

*Das einzig Wichtige im
Leben sind die Spuren von
Liebe, die wir hinterlassen,
wenn wir weggehen.*

Albert Schweitzer



IMPRESSUM:

acts
Altenhilfe GmbH

Rhönweg 6, 66113 Saarbrücken,
Tel: 0681-58805 152, Fax -109

Herausgeber:
Caritas SeniorenZentrum
St. Barbarahöhe
St.-Barbara-Höhe1
66271 Kleinblittersdorf
Hausleitung: Eric Graetz
Tel. 06805/39-0
Fax: 06805/39-109
info@st-barbarahoehe.de
www.st-barbarahoehe.de

Redaktion und Gestaltung
Stephanie Ballas
Texte: Diana Niederländer
Satz & Druck:
Layout- u. Druckservice
Peter Koch, 66885 Bedesbach

VERSTORBEN

Wir trauern um unsere
Verstorbenen:

Ulbrich Ilse
Backes Eberhard
Bergmann Horst
Andres Gerhard
Kurz Karl-Heinz
Calisse Heinz
Linden Christel

**Allen Angehörigen gilt unsere
aufrichtige Anteilnahme.**

